



Elena Di Bernardo

Data di nascita: 23/05/1983 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**
(+39) 3408634738 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** ele.dibernardo@gmail.com | **Sito web:**
www.elenadibernardo.it | **Indirizzo:** Via 25 Aprile, 6, 35027, Noventa Padovana, Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2024 – ATTUALE Padova

PSICOLOGA SCOLASTICA AULSS 6 EUGANEA - CENTRO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA

Sportello di ascolto psicologico, Consulenza insegnanti e genitori, Interventi in classe

2020 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGA - MEMBRO CDA FONDAZIONE CAROLINA

Coordinamento equipe specialistica per le attività di informazione/formazione di studenti, genitori e operatori nei temi di bullismo, cyberbullismo e contrasto alla violenza di genere per la regione Veneto

2013 – ATTUALE Noventa Padovana, Italia

COORDINATRICE PSICOLOGA ASSOCIAZIONE INCORE

Fondatrice dell'associazione, coordinamento servizi educativi e psicologici rivolte a bambini, adolescenti e genitori.

2011 – ATTUALE Noventa Padovana, Italia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA STUDIO PRIVATO

Fondatrice dell'Associazione Incore, Noventa Padovana PD (Italia)

Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, familiare e di coppia

Consulenze psicoeducative e sostegno alla genitorialità

Serate di approfondimento per genitori e insegnanti

Valutazione e psicodiagnosi per l'età evolutiva e interventi di potenziamento cognitivo

Conduzione di gruppi per adolescenti e percorsi di educazione affettiva, relazionale e sessuale

Psicoterapia e percorsi di sviluppo dell'intelligenza emotiva in bambini e adolescenti

03/2024 – 05/2024

PSICOLOGA IC SAONARA

Progetto educazione affettiva e sessuale: incontri con gli studenti e formazione genitori. Ore totali: 25

02/2024 – 05/2024

PSICOLOGA IC CURTAROLO

Educazione all'affettività e sessualità: incontri con gli studenti e formazione genitori. Totale ore: 50

01/06/2023 – 30/11/2023

PSICOLOGA AZIENDA ULSS 6 - PADOVANA

Attività previste dal Progetto di Vita "Quality of Life" percorsi di accompagnamento delle persone con Disturbi dello Spettro Autistico (ASD) nella fascia d'età 7-21 anni presso il Centro per l'Autismo a Villa Del Conte.

Valutazione cognitiva

Colloquio di supporto ai genitori

Percorsi di educazione emotiva e potenziamento abilità sociali in piccoli gruppi con ragazzi e ragazze nello spettro autistico, quattro gruppi divisi per fascia d'età: 6-8, 9-11, 11-13 e 14-16. Ore totali 130

10/2022 – 10/2023

PSICOTERAPEUTA BORSISTA PROGETTO "VIVERE MEGLIO" ENPAP

Psicoterapeuta borsista nell'ambito del progetto "Vivere Meglio - Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione", promosso da ENPAP e dal Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) Università di Padova. Attivazione percorsi di Psicoterapia Interpersonale con approccio "Stepped Care", secondo il PDT stilato da ENPAP con protocolli derivati dalla Consensus Conference sulle Terapie Psicologiche per Ansia e Depressione

01/01/2021 – 31/12/2022 Mestre

FORMATRICE EDUCAZIONE AFFETTIVA CONTRO CYBERBULLISMO FONDAZIONE CAROLINA

Progetto "io Clicco Positivo": ITIS Pacinotti, IIS Luzzatti, Mestre (VE)

Progetto "ImPARlamo: pari diritti, pari opportunità": Scuola secondaria di primo grado "Santa Caterina da Siena", Mestre (VE)

Conduzione serata per genitori "Un abbraccio vale più di 1000 Like", Mestre (VE)

2020 – 2020

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI NOVENTA PADOVANA

Progetto "Il mio corpo che cambia": educazione affettiva e sessuale nelle classi quinte della scuola primaria. Totale ore: 20

2019 – 2020

PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI VIGONZA

Sportello psicologico rivolto a studenti, genitori e insegnanti

2019 – 2020

PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI FOSSÒ

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico
Consulenza agli insegnanti
Interventi psicoeducativi nelle classi: benessere relazionale, prevenzione bullismo e cyberbullismo

2016 – 2018 Legnaro, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI LEGNARO

Progetto Anti Cyberbullismo rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado "Il bullismo naviga in rete".
Progettazione, intervento nelle classi e rendicontazione finale. Classi coinvolte: 12

2015 – 2018 Vicenza, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO 8

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto a studenti, genitori e insegnanti
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico per discussione casi
Osservazione in classe e progettazione interventi di educazione affettiva

2016 – 2017 Venezia, Italia

PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO DI FOSSÒ

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori
Lavoro in equipe con insegnanti e dirigente scolastico
Consulenza agli insegnanti
Interventi psicoeducativi nelle classi: benessere relazionale, prevenzione bullismo e cyberbullismo
Incontri informativi per genitori e docenti
Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado: "Team building: come favorire il clima di classe" (8 ore per ciascun corso)

2009 – 2017 Montebelluna, Italia

PSICOLOGA LICEO "ANGELA VERONESE"

Organizzazione e conduzione dello sportello di ascolto rivolto agli studenti
Consulenza educativa agli insegnanti
Progetti di intervento di prevenzione del disagio nelle classi: motivazione, gestione dell'ansia, gestione delle relazioni in classe, educazione affettiva e relazionale
Corso di formazione per insegnanti "La comunicazione in classe" (16 ore)

Conduzione dello sportello "Spazio Ascolto" rivolto agli studenti e ai genitori
Lavoro in equipe con insegnanti e referenti del consultorio familiare
Consulenza agli insegnanti
Interventi nelle classi per il miglioramento delle relazioni interpersonali e della comunicazione
Serate informative per genitori

2014 – 2015 Padova, Italia
PSICOLOGA ISTITUTO COMPRENSIVO DI RUBANO

Progetto "Educazione all'identità" nelle classi prime della scuola secondaria di primo grado: attività di conoscenza e scoperta reciproca attraverso attività di tipo esperienziale ed espressivo, al fine di favorire l'integrazione scolastica e creare coesione nel gruppo classe. Totale: otto ore per classe

2013 – 2015 Padova
PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA ULSS 16, SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Diagnosi e intervento Sindrome da Disattenzione e Iperattività – ADHD
Parent training e psicoterapia familiare ai genitori dei bambini seguiti dall'equipe del Dott. De Renoché

2010 – 2013 Vicenza, Italia
PSICOLOGA ASSOCIAZIONE GENITORI SINDROME DI DOWN - AGENDO

Valutazione cognitiva e progettazione individualizzata degli interventi educativi.
Progettazione ed interventi di potenziamento cognitivo secondo il metodo Feuerstein.
Consulenza psicoeducativa e sostegno psicologico ai genitori.
Consulenza agli insegnanti per la progettazione individualizzata degli apprendimenti (PEI e PDP)

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/04/2024 – 11/04/2025
"GIFTED CHILDREN" FORMAZIONE CLINICA DI PRIMO LIVELLO SULL'IPERDOTAZIONE COGNITIVA Gate Italy

2024
CORSO DI ALTA FORMAZIONE - TERAPIA ED EMOZIONI. MODELLI E CONTESTI D'INTERVENTO

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2024
CORSO DI ALTA FORMAZIONE - LE NEW ADDICTION DALL'ASSESSMENT AL TRATTAMENTO

2023
PROTOCOLLO PER LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO PER ADOLESCENTI Liquid Plan s.r.l

2022
MASTERCLASS | CLINICA DELLA VIOLENZA DI GENERE

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2022
IL RITIRO SOCIALE NEGLI ADOLESCENTI | CLINICA DEL RITIRO SOCIALE

Sito Internet <https://www.psicologia.io/>

2022
APPLICAZIONE PDT CONSENSUS CONFERENCE - PSICOTERAPIA INTERPERSONALE Enpap - Università degli studi di Padova

12/11/2021 – 13/11/2021

FORMATORE CYBERBULLISMO Fondazione Carolina

Sito Internet www.pepita.it

2020 – 2020

CORSO FAD "IL RITIRO SOCIALE DEGLI ADOLESCENTI. CLINICA DEL RITIRO SOCIALE" Psicologia.io

2019 – 2020 Milano, Italia

CORSO PER FACILITATORI GRUPPI DI PAROLA FIGLI DI GENITORI SEPARATI Centro "Gregory Bateson"

2010 – 2015 Treviso, Italia

PSICOTERAPEUTA Istituto Veneto di Terapia Familiare

2014 Treviso, Italia

CORSO ANNUALE IN CONSULENZA TECNICA E PERIZIA PSICOLOGICA (CTU) Istituto Veneto di Terapia Familiare

2007 Padova

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'INTERVENTO NELLA SCUOLA Università degli Studi di Padova

Titolo tesi di Laurea: "L'impatto della diagnosi prenatale sull'attaccamento materno-fetale".

Relatore: Prof. Righetti.

Voto: 110/110 con Lode

2003 – 2006 Padova

COUNSELLOR SISTEMICO RELAZIONALE Centro Padovano di Terapia Familiare

2002 – 2005 Padova

LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE Università degli Studi di Padova

Tesi di Laurea: "Il bambino sordo entra a scuola: strumenti e metodi per l'assessment linguistico"

Relatore: prof. Barbara Arfè

Voto 107/110

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Social Network | Android | Windows | GoogleChrome

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni

Righetti, Di Bernardo, Maggino (2008), L'impatto della diagnosi prenatale sull'attaccamento materno-fetale, Italian Journal of Gynaecology and Obstetrics

Righetti, Di Bernardo, Maggino (2010) Diagnosi prenatale e attaccamento materno e paterno, in Gravidanza e contesti psicopatologici, Edizione Franco Angeli

Rigo, Miscioscia, Di Bernardo, Visentin, Simonelli. L'impatto delle procedure di screening prenatali sull'attaccamento materno-fetale. Poster presentato al Convegno "SALUTE MENTALE PERINATALE: dalle attuali politiche socio-sanitarie italiane alle attività dei servizi offerti alla popolazione" Padova, 12 maggio 2018

Barcaro, Barbaro, Lupo, Di Bernardo. IL BULLISMO NAVIGA IN RETE. In: Professione Pedagogista, n.53, Maggio 2019

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

- Osservazione e valutazione delle difficoltà del bambino in ambito scolastico e nei gruppi
 - Creazione di percorsi strutturati per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle difficoltà relazionali nel contesto scolastico, attraverso l'osservazione in classe, l'intervento diretto in classe e l'intervento indiretto (consulenza agli insegnanti). In particolar modo in caso di:
 - Bullismo e cyberbullismo
 - Inserimento e integrazione minori a rischio emarginazione
 - Inserimento e integrazione minori con disabilità
 - Condotte autolesive e suicide
 - Valutazione cognitiva e diagnosi psicologica attraverso l'osservazione clinica e l'uso dei test
 - Utilizzo strumenti di valutazione delle abilità cognitive e difficoltà scolastiche
 - Costruzione di percorsi di potenziamento cognitivo con il Metodo Feuerstein
 - Costruzione di percorsi di psicologia scolastica e progetti rivolti alle scuole di ogni ordine e grado
 - Valutazione e costruzione di un percorso psicoterapeutico rivolto a adolescenti, adulti, coppie e famiglie
 - Colloquio e sostegno psicologico attraverso gli strumenti del colloquio clinico, del coaching e del counselling
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".